

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Penelitian	8
1.5.2 Bagi Fakultas	8
1.5.3 Bagi Mahasiswa.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA10

2.1 Landasan Teori Hipertensi10

2.1.1 Definisi Hipertensi10

2.1.2 Klasifikasi Hipertensi11

2.1.3 Jenis Hipertensi12

2.1.4 Komplikasi14

2.1.5 Pencegahan14

2.1.6 Faktor – Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi.....15

2.1.6.1 Faktor – Faktor Yang Tidak Dapat Dimodifikasi15

2.1.6.2 Faktor – Faktor Yang Dapat Dimodifikasi19

2.1 Landasan Teori Lansia..... 31

2.2.1 Definisi Lansia31

2.2.2 Batasan Lansia32

2.2.3 Karakteristik Lansia32

2.2.4 Penyakit Yang Sering Di jumpai33

2.3 Kerangka Teori34

2.4 Penelitian Terkait35

BAB III METODE PENELITIAN38

3.1 Kerangka Konsep38

3.2 Definisi Operasional38

3.3 Hipotesis Penelitian41

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian41

3.5 Jenis Penelitian42

3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian42

3.5.2 Pengumpulan Data	42
3.6 Populasi dan Sample	42
3.6.1 Populasi	42
3.6.2 Sample	43
3.6.2.1 Besar Sample	43
3.6.2.2 Teknik Sample	45
3.7 Instrumen Penelitian	46
3.7.1 Hipertensi	46
3.7.2 Konsumsi Garam	47
3.7.3 Aktivitas Fisik	47
3.7.4 Stress	48
3.7.6 Kebiasaan Merokok	48
3.7.5 Konsumsi Buah dan Sayur	49
3.8 Pengolahan data	49
3.9 Analisis Data	50
3.9.1 Analisis Data	50
3.9.1.1 Analisis Univariat	51
3.9.1.2 Analisis Bivariat	51
3.9.1.3 Uji Normalitas	52
3.9 Etik Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Analisis Univariat	53
4.1.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa barat 2018	53
4.1.2 Gambaran Konsumsi Garam di Provinsi Jawa barat 2018	54

4.1.3	Gambaran Kegiatan Aktivitas Fisik di Provinsi Jawa barat 2018	54
4.1.4	Gambaran Stress di Provinsi Jawa barat 2018.....	55
4.1.5	Gambaran Kebiasaan Merokok di Provinsi Jawa barat 2018.....	56
4.1.6	Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi Jawa barat 2018.....	56
4.2	Analisis Bivariat	57
4.2.1	Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa barat 2018.....	57
4.2.1	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	58
4.2.3	Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	59
4.2.4	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	60
4.2.5	Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	61
BAB V	PEMBAHASAN	63
5.1	Analisis Univariat	63
5.1.1	Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa barat 2018	63
5.1.2	Gambaran Konsumsi Garam di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	64
5.1.3	Gambaran Kagiatan Aktivitas Fisik di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	65
5.1.4	Gambaran Stres di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018.....	67
5.1.5	Gambaran Kebiasaan Merokok di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018 ...	68
5.1.6	Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	69
5.2	Analisis Bivariat	70

5.2.1 Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018.....	70
5.2.2 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	72
5.2.3 Hubungan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	74
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	76
5.2.5 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat Tahun 2018	77
5.3 Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABLE

DAFTAR TABLE

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 1962	11
Table 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC – 5 Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa Usia >18 Tahun	11
Table 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut Kemenkes RI Dewasa Usia >18 Tahun	12
Table 2.4 Kategori IMT untuk Indonesia	31
Table 2.5 Penelitian Terkait	35
Table 3.1 Definisi Operasional	39
Table 3.2 Besar Proporsi yang Digunakan Untuk Besar Sample Penelitian	43
Table 4.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa barat 2018	53
Table 4.2 Gambaran Konsumsi Garam di Provinsi Jawa barat 2018	58
Table 4.3 Gambaran Kegiatan Aktivitas Fisik di Provinsi Jawa barat 2018	59
Table 4.4 Gambaran Stress di Provinsi Jawa barat 2018.....	60
Table 4.5 Gambaran Kebiasaan Merokok di Provinsi Jawa barat 2018	60
Table 4.6 Gambaran Konsumsi Buah dan Sayur di Provinsi Jawa barat 2018.....	62
Table 4.7 Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa barat 2018.....	58
Table 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018.....	59
Table 4.9 Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	60
Table 4.10 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 2018	61

Table 4.11 Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jawa Barat tahun 201862



DAFTAR GAMBAR

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	95
Lampiran 2 Kuisisioner Riskesdas	97
Lampiran 3 Surat Keterangan Penggunaan Data	98
Lampiran 4 Ethnical Approve	99
Lampiran 5 Output Analisis Univariat	101
Lampiran 6 Output Analisis Bivariat	103